

SECURISATION DE LA RETROCESSION DU TEMOZOLOMIDE AUPRES DES PATIENTS ATTEINTS DE TUMEUR CEREBRALE

N.CARNOT*, A.LE CORRE*, M.HARRY**, T.PIRIOU**, C.PARTANT***, M.LE GUERN****
*Préparateur en pharmacie hospitalière, **Pharmacien, ***Pharmacien Chef de service, ****Cadre de santé, Service de Pharmacie, Centre Hospitalier de Cornouaille, Quimper

Introduction

En France, 4 000 nouveaux cas de tumeurs cérébrales sont diagnostiqués chaque année. Ces tumeurs regroupent de nombreuses formes histologiques (gliomes, glioblastomes, astrocytomes, etc). Le temozolomide (TMZ) est un agent cytotoxique utilisé notamment dans la prise en charge du glioblastome, en association avec la radiothérapie focale (phase concomitante) puis en monothérapie jusqu'à 6 cycles (phase de monothérapie).
Le TMZ est dispensé auprès des patients par la Pharmacie à Usage Intérieur (PUI) en rétrocession hospitalière. Le risque iatrogène connu lié au TMZ et le profil particulièrement fragile des patients atteints de glioblastomes, nous ont amené à mettre en place plusieurs actions de sécurisation de la dispensation du TMZ dans notre centre.

Objectifs

Optimisation des pratiques professionnelles

Accompagnement des patients sous TMZ

Sécurisation de la dispensation du TMZ en rétrocession

Méthode

Remise d'une fiche d'information sur le TMZ aux patients lors de la première dispensation en rétrocession

En phase de monothérapie, lors de chaque cycle, remise au patient d'un plan de prise de TMZ

En phase de monothérapie, préparation et dispensation de sachets individuels de TMZ comportant les informations : dose totale quotidienne, nombres de gélules et dosages, jours de prise et modalités de prises

Résultats

Fiche patient Témzolomide (TEMODAL®) Version Septembre 2018

Témzolomide (TEMODAL®)

CURE DE 5 JOURS

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie.

Le Témzolomide est un agent antitumoral, il est utilisé pour le traitement de forme particulière de tumeurs cérébrales.

Il est disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières.

Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules restantes dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Une présentation est disponible sous la forme de boîte de 5 sachets contenant chacun une gélule dosée à 5 mg, à 20 mg, à 100 mg, à 140 mg, à 180 mg, à 250 mg.

Les gélules de Témzolomide ont un corps et une coiffe opaques blancs. La couleur des rayures et de l'écriture diffèrent en fonction du dosage.

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.

Les gélules de Témzolomide sont à avaler avec un grand verre d'eau, à jeun, à distance d'au moins une heure d'un repas, de préférence à la même heure chaque jour (par exemple avant le petit déjeuner).

Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni écrasées, ni mâchées. Si la gélule est détériorée, éviter tout contact avec la peau, les yeux ou le nez.

Vous devez prendre le traitement par période de 5 jours consécutifs suivis de 23 jours sans prise.

Vous pouvez vous aider d'un calendrier :

Du 1^{er} au 5^{ème} jour : prise de Témzolomide

Du 6^{ème} au 28^{ème} jour : pas de prise de Témzolomide

Puis recommencez comme au 1^{er} jour.

En cas d'oubli d'une prise :

prenez la dose oubliée dès que possible au cours de la même journée.

si une journée entière s'est écoulée, demandez conseil à votre médecin. Ne pas prendre de dose double pour compenser la dose oubliée, sauf avis contraire de votre médecin.

En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire. Informez votre médecin.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

Fiche patient Témzolomide (TEMODAL®) Version Septembre 2018

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Diarrhées	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'ail.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les flocons (no, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
Nausées et vomissements	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Évitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas. Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers. Buvez si possible 2 litres d'eau par jour.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour). Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin.
Constipation	Préférez un savon doux sans alcool et une crème hydratante.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
Affections cutanées, Rash	Évitez les expositions au soleil.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les blans sanguins prescrits par votre médecin.	Prévenez votre médecin.
Saignements inhabituels	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (Diproflène, aggron...). Il est normal d'être fatigué au cours d'un traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sagement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	En cas de saignements de nez, penchez la tête en avant et exercez une légère pression sur vos narines. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Fatigue	Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre pharmacien	

QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons...)
- Apparition de saignements, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- Éruption cutanée surtout en cas de décollement de la peau (bulle).

Difficultés à respirer, essouffement et toux.

N'hésitez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Planning patient Témzolomide (TEMODAL®) 5 jours Version Octobre 2018

Témzolomide cure de 5 jours

Numéro de semaine	Semaine N°							Semaine N°							Semaine N°							Semaine N°						
	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J
Numéro de jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Date																												
ZOPHREN® 8 mg 30 min avant le Témzolomide																												
Témzolomide																												
1 heure avant le repas																												
REPAS																												

1 heure après la prise du Témzolomide Mylan

CONSEILS ASSOCIES A LA PRISE DE TEMOZOLOMIDE

- Les gélules de Témzolomide sont à avaler avec un grand verre d'eau, à jeun, à distance d'au moins une heure d'un repas, de préférence à la même heure chaque jour.
- Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni écrasées, ni mâchées. Si la gélule est détériorée, éviter tout contact avec la peau, les yeux ou le nez.
- Vous devez prendre le traitement par période de 5 jours consécutifs suivis de 23 jours sans prise.
- Du 1^{er} au 5^{ème} jour : prises de Témzolomide, Du 6^{ème} au 28^{ème} jour : pas de prise de Témzolomide.
- Puis recommencez comme au 1^{er} jour.
- Exemple : 7h30 >>> prise du ZOPHREN®, 8h00 >>> prise du Témzolomide Mylan, 9h00 >>> Petit déjeuner.

Depuis le 1^{er} février 2019, 3 fiches d'informations sur le TMZ et 8 plans de prise ont été remis aux patients en rétrocession.

Discussion/Conclusion

Les supports d'information délivrés au patient ainsi que le mode de dispensation du TMZ pour les patients en phase de monothérapie permettent une sécurisation de la prise médicamenteuse.
De plus, un projet d'évaluation de la tolérance et de l'observance du TMZ lors d'un court entretien pharmaceutique réalisé par le préparateur des rétrocessions est en cours d'élaboration.